

# EMSELLA® FICHE D'INFORMATION POUR LES PATIENTS

## DITES NON À L'INCONTINENCE

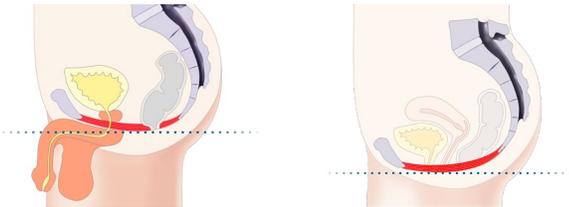
### À PROPOS DE L'INCONTINENCE URINAIRE :

L'incontinence urinaire est définie par la perte involontaire d'urine. Elle peut être causée par la faiblesse des muscles du plancher pelvien, car ceux-ci jouent un rôle important dans le soutien des organes pelviens et le contrôle de la continence.

Il existe trois types différents d'incontinence urinaire :

- **L'incontinence à l'effort** : lorsqu'une pression exercée sur la vessie provoque des fuites. Elles peuvent être causées par la toux, le rire, les éternuements ou l'effort physique.
- **L'impériosité mictionnelle** : c'est l'envie d'uriner soudaine, intense et fréquente.
- **L'incontinence mixte** : combinaison de l'incontinence d'effort et de l'incontinence par impériosité.

Les changements physiologiques peuvent contribuer à l'apparition de l'incontinence urinaire ; les changements induits par l'accouchement par voie basse, la ménopause et le vieillissement peuvent affaiblir les muscles du plancher pelvien. Pour diminuer les symptômes, il est important de renforcer ces muscles. Changer de mode de vie ou faire des exercices de Kegel peut contribuer à améliorer votre état.



Le diagramme ci-dessous montre les organes pelviens et les muscles pelviens chez l'homme (à gauche) et la femme (à droite).

### MÉCANISME D'ACTION :

EMSELLA est la procédure HIFEM® qui utilise l'énergie électromagnétique à haute intensité pour la stimulation entièrement non invasive des muscles du plancher pelvien. Semblable aux contractions effectuées lors d'un exercice de Kegel. L'efficacité de la méthode repose sur l'énergie électromagnétique focalisée, la pénétration en profondeur et la stimulation de toute la région pelvienne. Une seule séance produit des milliers de contractions intenses que vous ne pourriez pas effectuer par vous-même. Ces contractions contribuent efficacement au renforcement et à la rééducation des muscles.

### À QUOI S'ATTENDRE PENDANT LE TRAITEMENT ?

Pendant le traitement EMSELLA, vous serez entièrement habillé. Nous vous recommandons cependant de porter des vêtements amples pour vous aider à vous positionner au mieux pendant le traitement. Au début du traitement, vous ressentirez de légers picotements et des vibrations dans les muscles du plancher pelvien, qui se transformeront ensuite en contractions complètes. La procédure est parfaitement confortable et tolérable. Si ce n'est pas le cas, veuillez en informer votre médecin qui adaptera le traitement en conséquence. Profitez de cette séance de 28 minutes pour vous détendre, lire un magazine ou regarder la télévision. Vous pourrez reprendre vos activités normales dès la fin de la séance.

### VOCABULAIRE

- **Le plancher pelvien ou périnée** : ensemble de muscles en forme de bol qui maintient les organes pelviens, y compris l'utérus, la vessie et le rectum.
- **Exercices du périnée (Kegel)** : Exercices qui renforcent le plancher pelvien. Faire régulièrement des exercices du périnée aide à lutter contre les fuites urinaires.
- **Rééducation vésicale** : Thérapie comportementale qui permet d'espacer les visites aux toilettes de manière à y aller lorsque c'est possible et non par impériosité mictionnelle.

### BTL EMSELLA N'EST PAS POUR VOUS DANS LES CAS SUIVANTS :



IMPLANTS MÉTALLIQUES



GROSSESSE



TUMEUR

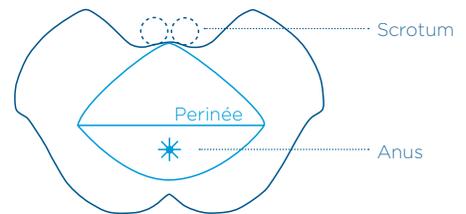
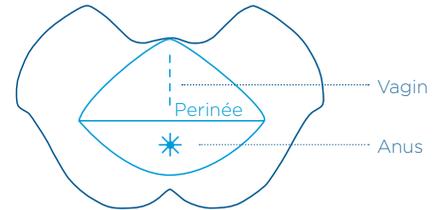


TROUBLES CARDIAQUES

Pour connaître l'ensemble des contre-indications, mises en garde et avertissements, consultez votre médecin.

# EMSELLA® POSITIONNEMENT DES PATIENTS

- 1 Asseyez-vous confortablement au centre du siège.
- 2 La hauteur du siège est réglable de manière à obtenir la position adéquate pour le traitement. Votre médecin vous aidera à la régler.
- 3 Vos pieds doivent être à plat sur le sol, écartés de la largeur de vos épaules (cette largeur varie d'un patient à l'autre).
- 4 Placez vos genoux au-dessus de vos pieds de manière à former un angle à 90 degrés et tournez-les légèrement vers l'extérieur.
- 5 Inclinez votre bassin au plus près du centre de la chaise. Vous devrez peut-être vous incliner vers l'avant ou vers l'arrière pour obtenir le bon angle.
- 6 Gardez le dos droit et posez vos mains sur vos cuisses.
- 7 La première minute de thérapie sert à évaluer et ajuster la position. Le mouvement du dispositif doit être centré sur le périnée (voir figure ci-dessous). Avancez, reculez ou déplacez-vous d'un côté ou de l'autre jusqu'à ce que vous ayez trouvé la zone cible.



## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES POUR LES PATIENTS :

- Ne vous appuyez pas contre le dossier du siège.
- Ne courbez pas le dos.
- Gardez les pieds à plat sur le sol.
- Vos jambes ne doivent pas se toucher, se croiser ni être trop écartées.
- Les bijoux, les ceintures, les cartes, les pièces de monnaie, le portefeuille et les montres doivent être retirés avant le traitement. Éloignez également du dispositif les téléphones et autres appareils électroniques. Portez des vêtements confortables, rien de trop serré qui empêche un positionnement correct.



Les résultats et l'expérience des patients peuvent varier. Comme pour toute procédure médicale, demandez à votre médecin si la procédure EMSSELLA vous convient. BTL EMSSELLA est indiquée pour le renforcement des muscles du plancher pelvien et pour le traitement de l'incontinence urinaire. ©2020 BTL Group of Companies. Tous droits réservés. BTL® et EMSSELLA® sont des marques déposées aux États-Unis, dans l'Union européenne et/ou dans d'autres pays. Les produits, méthodes d'utilisation ou de fabrication peuvent être protégés par un ou plusieurs brevets américains ou étrangers ou être en instance de brevet aux États-Unis et à l'étranger. Les marques commerciales EMSCULT®, EMSSELLA®, EMTONE™, EMBODY® et HIFEM® font partie de la gamme de produits EM™.